

Vánoční soustředění 2018

Program:

ČTVRTEK 27. 12. 2018		PÁTEK 28. 12. 2018	
8.30	Příchod, registrace	7.30	Budíček
9.15	Dopolední trénink I	8.00	Snídaně
10.30	Sváča-pauza	9.00	Dopolední trénink I
11.00	Dopolední trénink II	10.30	Sváča-pauza
12.30	Oběd	11.00	Dopolední trénink II
13.30	Odpolední klid	12.30	Oběd
14.00	Odpolední trénink I	13.30	Odpolední klid
15.30	Sváča-pauza	14.00	Odpolední trénink I
16.00	Odpolední trénink I	15.00	Sváča-pauza
18.00	Večeře	15.30	Odpolední trénink II
19.30	Večerní program	16.00	Konec soustředění
22.00	Večerka	16.15	Odchod

Finance:

- Soustředění se hradí **hotově na místě** (ráno při příchodu).
- Konečná cena soustředění je **800,- Kč**.
- V případě, že Vaše dítě nezůstane přes noc, se můžeme domluvit na slevě (cca 100,- Kč).
- V ceně soustředění je zahrnutý **pronájem tělocvičny**, dvoudenní **program pro děti** (včetně večerního programu), **pitný režim** a **jídlo na oba 2 dny** (2 obědy, snídaně a večeře).

S sebou si vezměte:

- kimono, kalhoty, pásek
- přezuvky
- pohodlné volnočasové oblečení (tepláky, tričko)
- spacák, polštářek
- osobní hygienu (kartáček, pasta, mýdlo, ručník, ...)
- svačiny (na oba dva dny)
- společenskou hru, knížku, ...

Ostatní informace:

- Pokud Vaše dítě nemá zájem o spaní v tělocvičně a o večerní program, můžete si jej vyzvednout například po odpoledním tréninku (v případě potřeby po domluvě s námi kdykoliv během dne).
- Pokud má Vaše dítě alergii na nějakou potravinu (nebo drží nějakou dietu), sdělte nám to, prosím, nejpozději do 23. 12. 2018.

Kontakty:

- Ondřej Kašík (721 203 411)
- Petr Mynář (736 240 654)