

Informace pro účastníky letního soustředění Mladkov 2017

Adresa tábora: Tábor judistů Petrovičky
561 67 Mladkov

Odjezd: neděle 30. 7. 2017 cca v 10:00 od Sokolovny (ve 12:00 v Mladkově)

Příjezd: sobota 19. 8. 2017 cca v 16:00 k Sokolovně

Každý účastník s sebou musí mít:

1. Očkovací průkaz
2. Průkazku zdravotní pojišťovny
3. Telefonické spojení na rodiče
4. Zprávu pro lékaře v případě alergie, užívání léků, ...
5. Prohlášení o bezinfekčnosti
6. Potvrzení o zaplacení pobytu

**Prosím, nedávejte s sebou dětem mobilní telefony. Dítě lze kontaktovat přes mobil trenéra!
Mobily do lesa nepatří... :)**

Seznam doporučeného vybavení pro sportovce:

- | | |
|--|--|
| 1. kimono (kabát, kalhoty, pásek) | 15. trojdílná jídelní miska (ešus) |
| 2. obuv na sport (běhání) a do terénu | 16. příbor |
| 3. teplé oblečení (svetr, bunda) | 17. baterka |
| 4. spodní prádlo | 18. zápisník, psací potřeby |
| 5. ponožky | 19. plavky, opalovací krém |
| 6. čepice (kšiltovka, kulich) | 20. přezůvky do tělocvičny |
| 7. tepláková souprava | 21. společenská hra |
| 8. větrovka | 22. oblíbená kniha |
| 9. trička | 23. zavírací nůž |
| 10. starší oblečení na hry, do lesa | |
| 11. pláštěnka | |
| 12. holínky | popř. korespondenční lístek s adresou rodičů |
| 13. spací pytel, prostěradlo (polštářek) | utěrka na nádobí, toaletní papír, ... |
| 14. hygienické potřeby | |

Děti budou ubytovány ve stanech na postelích, nepotřebují ani matrace ani karimatky.
Vhodné je starší prostěradlo, či deka.

Ing. Věra Pelantová
mobil: 606 605 881